

#υγεία

Εξατομικευμένη αρθροπλαστική γόνατος PSI – Νεώτερα δεδομένα

Του Γεώργιου Γκουδέλη M.D. Ph.D.*

Κύριε Γκουδέλη ήσασταν καλεσμένος πριν λίγες ημέρες στο παγκόσμιο συνέδριο της Ορθοπαιδικής που διεξήχθη στην Ταϊγιουάν της Κίνας, το οποίο ήταν αφιερωμένο στις καινοτομίες και στις νέες τεχνολογίες στην ιατρική, για να μιλήσετε για την εξατομικευμένη αρθροπλαστική του γόνατος. Μπορείτε να μας αναφέρεται τα νέα δεδομένα για την σύγχρονη αυτή τεχνική.

Σήμερα το παγκόσμιο ενδιαφέρον στρέφεται στην εξατομικευμένη θεραπεία. Η εξατομικευμένη αρθροπλαστική του γόνατος PSI είναι η αιχμή του δόρατος για την αντιμετώπιση της προχωρημένης αρθρίτιδας του γόνατος. Αποτελεί τον εξαιρετικό συνδυασμό της ηλεκτρονικής τεχνολογίας και της εξέλιξης των χειρουργικών τεχνικών καθώς και των υλικών. Μετά την πρώτη αρθροπλαστική που έγινε το 1970 η πρώτη ουσιαστική αλλαγή, η οποία ανοίγει νέους ορίζοντες στη χειρουργική του γόνατος, είναι η εξατομικευμένη αρθροπλαστική. Στο συνέδριο μου δόθηκε η ευκαιρία να ανακοινώσω τα αποτελέσματα της επιτυχημένης εφαρμογής της μεθόδου



από το 2014 ως και σήμερα.

Τι εννοείτε με τον όρο εξατομικευμένη αρθροπλαστική?

Ο κάθε άνθρωπος έχει τις δικές του ιδιαιτερότητες στην πάθηση του γόνατος, οι οποίες με την ηλεκτρονική τεχνολογία και τα εξελιγμένα λογισμικά, αναγνωρίζονται η ανατομία, οι παραμορφώσεις και η διαταραγμένη μηχανική του κάτω άκρου του και σε συνδυασμό με την γνώση του ορθοπαιδικού χειρουργού, σχεδιάζονται το εξατομικευμένο πλάνο της χειρουργικής επέμβασης καθώς και τα ειδικά υλικά που χρησιμοποιούνται κατά τη

διάρκεια αυτής.

Ποια είναι τα πλεονεκτήματα της μεθόδου PSI για τον ασθενή;

Τα πλεονεκτήματα που αντιλαμβάνεται άμεσα ο ασθενής είναι η γρήγορη κινητοποίηση την ημέρα του χειρουργείου και η παραμονή στην κλινική για μόνο 2-3 ημέρες. Δεν χρειάζεται συνήθως να μεταγγιστεί με αίμα διότι οι απώλειες ελαχιστοποιούνται. Η χειρουργική τομή είναι μικρότερη, ο τραυματισμός των εσωτερικών ιστών είναι μικρός, ο χειρουργικός χρόνος είναι λιγότερος και για το λόγο αυτό δεν υπάρχει ιδιαίτερος μεταχειρητικός πόνος. Ο ασθενής θα έχει την ευκαιρία για γρηγορότερη αποκατάσταση και επιστροφή στις καθημερινές του δραστηριότητες - FAST TRACK -.

Τέλος η ανατομική εξισορρόπηση της άρθρωσης, η εναρμόνιση των υλικών με την ειδική ανατομική του ανθρώπου υπόσχεται τη διατήρηση των εμφυτευμάτων στο σώμα για περισσότερα χρόνια, απαλλάσσοντας τον ασθενή από το φόβο μιας δεύτερης χειρουργικής επέμβασης στην ίδια άρθρωση σε σύνομο χρονικό διάστημα.



***Γεώργιος Γκουδέλης MD. PhD.**

Ορθοπαιδικός Χειρουργός
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών

Μετεκπαιδευθείς με υποτροφία του Πανεπιστημίου Ruprecht-Karls University, Χαϊδελβέργη Γερμανία και εξειδικευθείς στη χειρουργική του γόνατος και του άκρου ποδός και στην Ορθοπαιδική Αθλητιατρική Ενηλίκων και Παίδων στο Center for Knee and Foot Surgery ATOS CLINIC Heidelberg. Συνεργάτης του Ιατρικού Διαβαλκανικού Κέντρου Θεσσαλονίκης και Ιατρικού Κέντρου Αθηνών, Μαρούσι.

Ιατρείο: Τιμιακή 77, Θεσσαλονίκη,
Τηλ: 2310276508, Κιν: 6974496334,

www.goudelis.gr

Το επόμενο **ΒΗΜΑ** στην **Αποκατάσταση** σας!

Αποκατάσταση Νευρολογικών, Ορθοπαιδικών Παθήσεων

Αποκατάσταση Αθλητών

Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία (Ογκολογικούς - Καρδιοχειρουργημένους Ασθενείς)

Φυσικοθεραπεία στη Φύση (για Σταδιακή Κοινωνική - Λειτουργική Επανάταξη)

Εκπαίδευση Καθημερινής Δραστηριότητας για ΑμεΑ

Δωρεάν Συμβουλευτική Υποστήριξη

Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία - Μέθοδος McKenzie

Trigger points

Mulligan Concept (Manual Therapy)

Kinesiotaping



Γκέλσης Ιωάννης, PT

Επιστημονικός Συνεργάτης Α.Π.Θ.

τ. Συνεργάτης Ιατρικού Διαβαλκανικού Κέντρου

Καβασίτου 24, Ωραιόκαστρο

Τηλ: **2310 69 90 50**, Κιν: 6944 26 76 93

www.kinesiotherapy.gr

jgelsis@gmail.com

